



УТВЕРЖДАЮ:



заведующий МБДОУ  
детского сада № 30  
И.В. Вертела

Режим дня во второй группе раннего возраста  
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, подготовка к занятиям	15.15-15.25
Занятия (по подгруппам)	15.25-15.35 15.45- 15.55
Свободная игра	15.45-16.00
Уплотненный полдник	16.00 –16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, свободная игра, уход домой	18.20 – 19.00



**УТВЕРЖДАЮ:**  
заведующий МБДОУ  
детского сада № 30  
И.В.Вертела

**Режим дня в младшей группе  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Занятия	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00– 15.15
Свободная игра, кружок, занятия	15.15-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00



**Режим дня в средней группе  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика, дежурство, подготовка к завтраку	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Занятия	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, кружки, занятия	15.15 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00– 19.00



**УТВЕРЖДАЮ:**  
заведующий МБДОУ  
детского сада № 30  
И.В.Вертела

**Режим дня в старшей группе  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, свободная игра утренняя гимнастика, подготовка к завтраку дежурство	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45– 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Свободные игры, кружок, занятия	15.15 -16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.10
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.10 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ  
детского сада № 30  
И.В.Вергела



Режим дня в разновозрастной группе  
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра утренняя гимнастика, дежурство, подготовка к завтраку	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30– 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Свободные игры, занятия, кружок	15.15 -16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Вечерний круг	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.15– 19.00



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**заведующий МБДОУ**  
**детского сада № 30**  
**И.В.Вертела**

**Режим дня в подготовительной группе  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, свободная игра утренняя гимнастика, дежурство, подготовка к завтраку	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30– 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Свободные игры, занятия, кружок	15.15 -16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Вечерний круг	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.15– 19.00