

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 30»
Артёмовского городского округа

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
Протокол № 1 «31» августа 2021 г.



заведующий *Л.И. Шахмаева* Шахмаева Л.И.
Приказ № *31* «31» августа 2021 г.

Положение
о режиме занятий

**Положение о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 30» Артемовского городского округа**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детского сада № 30 (Далее - Учреждение) составлен в соответствии следующих документов:

-Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее — Закон об образовании);

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 года № 544н «Об утверждении Профессионального стандарта»;

- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

-Приказ Министерства просвещения РФ от 21.01. 2019 № 31 «О внесении изменений в федеральный государственный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 № 1155»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов обитания среды».

- Устав ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 30.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования учреждения. Основная общеобразовательная программа МБДОУ «Детский сад № 30» Артемовского городского округа определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей дошкольного возраста от 2 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей и направлена на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, на развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, на формирование предпосылок учебной деятельности обеспечивающих социальную успешность.

Реализация основной общеобразовательной программы учреждения предполагает построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе с учётом интеграции образовательных областей.

Основная общеобразовательная программа рассчитана на 5 возрастных ступеней физического и психического развития детей дошкольного возраста:

ранний возраст:

- от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста)

младший дошкольный возраст:

- от 3 до 4 лет (младшая группа)

средний дошкольный возраст

- от 4 до 5 лет (средняя группа)

старший дошкольный возраст:

- от 5 до 6 лет (старшая группа)

- от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа).

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя учреждения.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. Распределение нагрузки на детей осуществляется с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 1.2.3685-21)

3.5. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность непрерывно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Объем недельной нагрузки образовательной деятельности во всех возрастных группах:

группы раннего возраста – 1 ч. 40 мин.

младшая группа - 2 ч. 45 мин.

средняя группа - 4 часа

старшая группа - 6 ч. 15 мин.

подготовительная к школе группа - 8 ч. 30 мин.

Начало занятий во всех возрастных группах с 09.00 часов.

В середине непрерывно образовательной деятельности проводят физкультминутки. Перерывы между НОД – не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая непрерывно образовательную деятельность по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет:

вторая группа раннего возраста (дети третьего года жизни) - 10

младшая группа (дети четвертого года жизни) – 10,

средняя группа (дети пятого года жизни) – 10,

старшая группа (дети шестого года жизни) – 14,

подготовительная (дети седьмого года жизни) – 16.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней

группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной - трех.

В середине года для воспитанников планируются зимние каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Мониторинг образовательного процесса осуществляется на основе анализа достижения детьми планируемых результатов освоения программы:

Педагогическая диагностика (в начале года).

Педагогическая диагностика (в конце года).

Мониторинг оценки готовности воспитанников подготовительной к школе группы проводится в период с января по февраль.

Оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего развития проводится без прекращения образовательного процесса.

3.10. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.12. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- вторая группа раннего возраста- 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. Режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ детского сада № 30 принято на педагогическом совете.

Режим занятий

Максимально допустимый объем ученой нагрузки на ребенка
в организованных формах воспитательно-образовательной работы

Возраст детей	1-2 года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6-7 лет
Длительность условного учебного часа	8 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Количество ОД в неделю	10	10	10	10	14	16

Основание: (СанПиН 1.2.3685-21)